|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜN**  **SAAT** | | **Pazartesi** | **Salı** | **Çarşamba** | **Perşembe** | **Cuma** | **Cumartesi** | **Pazar** |
| **08.30-16.00** | Okul |  |  |  |  |  |  |  |
| **16.00-17.00** | Serbest  Zaman |  |  |  |  |  |  |  |
| **17.00-18.00** | Günlük Derslerin Tekrarı |  |  |  |  |  |  |  |
| **18.00-20.00** | Akşam Yemeği, Dinlenme |  |  |  |  |  |  |  |
| **20.00-20.45** | Tekrar Edilen Derslerle Alakalı Soru Çöz |  |  |  |  |  |  |  |
| **20.45-21.00** | Dinlenme |  |  |  |  |  |  |  |
| **21.00-21.45** | Ödevlerini Yap |  |  |  |  |  |  |  |
| **21.45-22.00** | Dinlenme |  |  |  |  |  |  |  |
| **22.00-22.45** | Bir Sonraki Güne Hazırlık Yap, kitap oku |  |  |  |  |  |  |  |

Çalışma Planının Hazırlanması:

**1. Aşama:** Her dersten çalışmanız gereken konuları saptayın.

**2. Aşama:** Çalışmanız gereken dersleri ve her bir derse ait konuları, haftanın günlerine bölerek yerleştirin.

**3. Aşama:** Okuldan eve geliş saati ile uyku arasındaki zamanı belirleyin.

**4. Aşama:** Bir gün boyunca yemek, dinlenme, varsa hobilerinize (müzik, spor vs.) ne kadar süre ayıracağınızı belirleyin.

**5. Aşama:** Derslerinizi, bir gün boyunca yapacağınız etkinlikleri belirlenen saatlere, programda uygun yerlere yerleştirin.

**UNUTMAYIN**; **“Ders çalışma programınızın büyük bir kâğıda renkli kalemlerle yazılıp uygun bir yere asılması, sizin ders programınıza daha kolay motive olmanızı sağlar.”**